

不安定就労者再チャレンジ支援事業 オンライン講座（平日夜 18:30~21:20 土曜日 9:30~16:00） 週1回通学

	日程	教室	科目	学習内容
01	2/1(月)	花車 6B	入校式/就職に対する心構えや経験交流	入校式、オリエンテーション、自己紹介、他己紹介、経験交流
02	2/2(火)	Zoom	パソコン (Word) ①	MOS試験概要、文書の作成と書式設定
03	2/4(木)	Zoom	パソコン (Word) ②	文書のオプションと表示カスタマイズ
04	2/6(土)	Zoom	パソコン (Word) ③	文字列や段落の挿入と書式設定
05		Zoom	パソコン (Word) ④	文字列や段落の並べ替え、グループ化
06	2/8(月)	Zoom	パソコン (Word) ⑤	表の作成と変更
07	2/9(火)	花車 6B	自己理解・自己分析 1	自分自身の棚卸
08	2/12(金)	Zoom	パソコン (Word) ⑥	リストの作成と変更
09	2/13(土)	Zoom	パソコン (Word) ⑦	参考資料の作成と管理
10		Zoom	パソコン (Word) ⑧	グラフィック要素の挿入と書式設定
11	2/15(月)	Zoom	パソコン (Word) ⑨	MOS受験者登録 (受験予定者のみ) 模擬試験 演習問題
12	2/16(火)	花車 6B	自己理解・自己分析 2	エゴグラム など
13	2/18(木)	Zoom	パソコン (Word) ⑩	模擬試験 演習問題
14	2/20(土)	Zoom	労働市場や職業理解 1	労働市場や職業理解
15		Zoom	労働市場や職業理解 2	求人内容の読み取り、求人票の見方 など
16	2/22(月)	花車 6B	コミュニケーション	傾聴・質問スキル など
17	2/24(水)	Zoom	自分時間	自分の1日の時間の使い方を一度見直そう!
18	2/25(木)	Zoom	コミュニケーション 1	メールの送り方などから報連相を知ろう!
19	2/27(土)	Zoom	コミュニケーション 2	今さら聞けないビジネスマナー保存版!
20		Zoom	テレワーク	企業や従業員視点からテレワークを知ろう!
21	3/1(月)	Zoom	パソコン (Excel) ①	ワークシートやブックの作成と書式設定
22	3/2(火)	花車 6B	キャリアアPLAN	モチベーション診断 など
23	3/4(木)	Zoom	パソコン (Excel) ②	表示倍率変更、印刷設定
24	3/6(土)	Zoom	パソコン (Excel) ③	セルやセル範囲の書式設定
25		Zoom	パソコン (Excel) ④	スパークライン挿入、条件付き書式
26	3/9(火)	花車 6B	応募書類作成	履歴書・職務経歴書、紹介カード作成 など
27	3/11(木)	Zoom	パソコン (Excel) ⑤	テーブル作成と管理、テーブルスタイルとオプション
28	3/13(土)	Zoom	パソコン (Excel) ⑥	データの並べ替えと抽出
29		Zoom	パソコン (Excel) ⑦	関数 (SUM、AVERAGE、COUNTIF、MIN、MAX、IF など)
30	3/15(月)	Zoom	パソコン (Excel) ⑧	関数 (RIGHT、LEFT、MID など)
31	3/16(火)	花車 6B	面接対策 1	グループロープレ、職場のイメトレ
32	3/18(木)	Zoom	パソコン (Excel) ⑨	グラフやオブジェクトの作成 模擬試験 演習問題
33	3/20(土)	Zoom	パソコン (Excel) ⑩	模擬試験 演習問題
34		Zoom	コンプライアンス	企業事例からやってはいけないことを知ろう!
35	3/23(火)	花車 6B	面接対策 2	グループロープレ、職場のイメトレ
36	3/25(木)	Zoom	ストレス	パワハラ事例からストレス回避方法を知ろう!
37	3/27(土)	Zoom	ライフプラン	将来蓄えるお金の準備をしよう!
38		Zoom	企業研究 ①	最近の職場事情から自分の働く場を知ろう!
39	3/29(月)	Zoom	企業研究 ②	最近の職場事情から自分の働く場を知ろう!
40	3/30(火)	花車 6B	職業人リレー 講和	企業側から見た採用する人材を知ろう! 修了式 修了後のサポート体制について

<訓練時間割>

平日夜 ①18:30~19:20 ②19:30~20:20 ③20:30~21:20  
 土曜日 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 ③11:30~12:20  
 ④13:10~14:00 ⑤14:10~15:00 ⑥15:10~16:00